

# Психолого-медицинские аспекты применения интернета в Юго-Восточной Азии

Ш.-Л. Ван, А.Е. Войскунский, А.И. Карпухина

Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова  
greatwind.wang@gmail.com, vae-msu@mail.ru, nastasyakarp@bk.ru

## Аннотация

В связи с бурным развитием Интернета и информационной революцией азиатские страны занимают лидирующее положение по использованию Интернета. Давно обладая потенциалом для превращения в страну с наибольшим числом пользователей Интернета, Китай в последние годы реализовал данный потенциал. Согласно отчетам, опубликованным административными органами, регулирующими развитие Интернета в Китае (China Internet Network Information Center, CNNIC) к 12.2010 количество пользователей Интернета в Китае достигло 457 миллионов [9]. Южная Корея занимает 2-е место в мире [11] по значению индивидуального индекса развития информационно-коммуникационных технологий (ICT). Но вместе с развитием Интернета актуальной для этих стран становится проблема Интернет-зависимости (ИЗ).

## 1. Развитие Интернета и широкое распространение проблемы Интернет-зависимости в Юго-Восточной Азии

В этих странах Интернет-зависимость стала серьезной общественной проблемой в сфере здравоохранения, и борьба с ИЗ вышла на государственный уровень [5; 26]. В 2002 г. в Южной Корее благодаря финансированию государства была создана первая специальная клиника для лечения ИЗ [15]. На сегодняшний день на территории Южной Кореи число таких клиник уже превышает 140 [13; 26]. Кроме этого, в Южной Корее и на Тайване благодаря поддержке правительства были созданы специальные многопрофильные системы для предотвращения и лечения Интернет-зависимости, которые включают в себе домашнюю профилактику, школьную профилактику, личные и групповые консультации [22; 15].

Начиная с 2005 года, правительство Китая обращает самое пристальное внимание на проблему Ин-

тернет-зависимости: Китайская академия наук и Молодежная ассоциация Сети Китая опубликовали первый отчет об ИЗ среди молодежи и подростков в Китае, и признали, что Интернет-зависимость является в Китае серьезной проблемой [7]. В 2006 г в Китае издан Закон «О защите несовершеннолетних» [3]. В соответствии со ст. 33 этого Закона государство должно принимать меры во избежание развития Интернет-зависимости среди несовершеннолетних. Согласно «Плану о руководстве развитием системы работ по психическому здоровью в Китае 2008-2015», опубликованному в 2008 г., контроль содержания произведений, которые могут вызывать Интернет-зависимость, является одной из главных обязанностей Министерства культуры Китая [4]. Кроме того, Правительство Китая создает закон об ограничении времени, проведенного подростками за игрой в Интернете, и в связи с этим в стране создана самая развитая в мире система контроля времени, которое подростки проводят в Интернете, позволяющая также учитывать, чем именно люди занимаются в Сети [26]. В 2006 г. китайское правительство начало финансировать восемь клиник для лечения Интернет-зависимых, а в Пекине был создан первый в мире стационар для лечения ИЗ [10; 25]. В настоящее время на территории Китая создано более 300 организаций для лечения зависимости от Интернета.

## 2. Методы идентификации Интернет-зависимости в Китае

Почти ни у кого не вызывает сомнений, что раннее вмешательство является решающим для успеха в лечении зависимости [15; 22; 27]. Поэтому создание надежных методов измерения Интернет-зависимости является актуальной задачей. Но несмотря на довольно значительное количество инструментов измерения ИЗ, отсутствие единых критериев является типичным недостатком большинства исследований [17]. Вот почему в Китае, Южной Корее и на Тайване разработали собственные инструменты для измерения ИЗ, учитывающие культурные особенности этих стран.

В 2003 г., приняв показатели студентов университета в качестве стандартных, Chen из Тайваня самостоятельно разработал «Китайскую шкалу зависимости от Интернета» (CIAS). Эта методика соз-

---

Труды XIV Всероссийской объединенной конференции «Интернет и современное общество» (IMS-2011), Санкт-Петербург, Россия, 2011.

дана на основе критериев патологической зависимости, описанных в DSM-IV. Кроме этого, были добавлены критерии, связанные с проблемами межличностного общения, проблемами здоровья и проблемами контроля времени [6; 14]. Несмотря на то, что CIAS разработан в Тайване, он с успехом применяется и в материковом Китае. Нами проведен итоговый обзор разных опросников, рассмотрены китайские публикации по психологии, посвященные теме эмпирических исследований ИЗ за период с 01.01.2009 г.: было найдено 43 статьи, в 24 из них использована методика CIAS, еще в 3 статьях использована методика, созданная на базе CIAS Bai Yu и Pan Fuming.

В Китае также имеются и другие измерительные инструменты, независимо созданные различными организациями, занимающимися бизнесом в области лечения Интернет-зависимости. Например, такой опросник был опубликован в конце 2008 г. Центральным военным госпиталем Пекинского округа (Beijing Military Region General hospital), в котором создан специальный отдел для лечения зависимости от Интернета. По этой шкале человек, который проводит (не для учебы или работы) в Интернете свыше 6 часов в сутки в течение трех месяцев, считается Интернет-зависимым. Согласно этой методике, зависимость от Интернета является одной из разновидностей психоза [20]. Министерство здравоохранения Китая собиралось принять эту методику как официальной стандарт измерения Интернет-зависимости и объявить ИЗ отдельным видом патологической зависимости, но такой подход вызывал широкий общественный резонанс. Поэтому Министерство здравоохранения проводит новое исследование, чтобы создать инструмент диагностики зависимости от Интернета. По словам руководителя этого исследования, если человек проводит в Интернете более 40 часов в неделю, это будет рассматриваться как ИЗ, однако зависимость от Интернета не будет считаться психозом [12]. Такая позиция нашла частичное подтверждение в ходе состоявшегося 09.03.2011 телемоста российских и китайских специалистов в области ИЗ.

### 3. Лечение Интернет-зависимости в рамках клинической патологии

Можно отметить, что взгляд на Интернет-зависимость как на болезнь – это крайне негативная позиция по отношению к ИЗ, которая вызывает возмущение у ряда специалистов. Так, несмотря на то, что специалисты десятки раз, начиная с середины 1990-х, рекомендовали Американской медицинской ассоциации способствовать обсуждению и включению «Аддикции к Интернету/видеоиграм» в качестве формального диагностируемого заболевания в будущую обновленную версию «DSM-V», в 2007 г. Ассоциация ответила отказом (см.: [http://en.wikipedia.org/wiki/internet\\_addiction\\_disorder](http://en.wikipedia.org/wiki/internet_addiction_disorder)).

Но в Китае, наоборот, такое радикальное понимание Интернет-зависимости явным или неявным

образом поддерживается большинством специалистов. Надо признать, что большинство исследований, проведенных в Китае – это исследования, посвященные поиску патологической причины ИЗ. Под влиянием понимания ИЗ как клинической болезни, методы лечения зависимости от Интернета в Китае имеют ряд особенностей, очевидно отличающих их от терапии, применяемой в других странах. Вопреки неясности физиологического механизма зависимости от Интернета, в Китае часто используются психотропные средства для лечения. Для облегчения синдрома отмены и сопутствующей депрессии, беспокойства и т.д. широко применяются известный психиатрам прозак [24] и традиционные китайские лекарства. Например, Тао Ран [21] использовал мушмулу и другие народные средства вместе с западными лекарствами, которые влияют на гормональную регуляцию организма. Для лечения зависимости от Интернета используется также скополамин. Считается, что скополамин может помочь зависимым выспаться и отдохнуть, а во время отдыха организм может вернуться в сбалансированное состояние, и тем самым цикл аддиктивного использования Интернета у зависимого субъекта будет прерван [23].

Госпитализация также считается одним из эффективных способов лечения зависимости от Интернета. Китайские лагеря для лечения ИЗ приобрели скандальную известность своей полувоенной дисциплиной и суровыми наказаниями для подростков. Например, несмотря на отсутствие надежных научных данных о связи между Интернет-зависимостью и шизофренией, руководитель одного из лагерей для лечения зависимости от Интернета в Китае д-р Ян Юнсинь (Yang Yongxin) в течение нескольких лет практиковал электро-судорожную терапию с целью излечения зависимых от Интернета подростков. Через данный лагерь прошло не менее 3000 человек, признанных его руководителем зависимыми от Интернета, каждый из них провел в лагере не менее четырех месяцев [2; 19].

### 4. Культурные и психолого-медицинские основания широкого распространения Интернет-зависимости в Юго-Восточной Азии

В данном регионе именно молодежь и подростки в наибольшей мере страдают от проблемы ИЗ [22; 8; 15]. Считается, что это тесно связано с высокой учебной нагрузкой школьников в этих странах [15; 26].

Независимо от того, какую теорию принимать для объяснения ИЗ, не вызывает сомнения, что Интернет-зависимые часто используют Интернет для компенсации потерь в реальной жизни. В связи с этим в 2005 году Институт психологии АН Китая начал развивать «теорию компенсации» для объяснения высокого уровня ИЗ среди молодежи в Китае. Согласно этой теории, главной причиной формирования Интернет-зависимости в Китае является еди-

ная система оценки учебных достижений. В-первых, чрезмерное стремление к хорошим учебным оценкам сделало жизнь молодежи скучной, ученики потеряли шанс для развития других способностей, поэтому они часто используют Интернет как духовную компенсацию. Во-вторых, для Китая всегда была характерна ситуация, когда лишь малая часть молодых людей могла поступить в университет. Если результаты экзаменов являются единственной системой оценки для молодежи, пытающейся получить высшее образование, то получается, что большинство молодых людей в Китае – это неудачники. А неудачники часто склоны к поиску компенсации в Интернете [10; 26].

Нельзя не признать, что такая теория, связанная с компенсацией ущерба из-за чрезмерного стремления к учебным достижениям, может быть применена для объяснения становления ИЗ среди подростков и в других странах Юго-Восточной Азии. В 2003 году Chen уже развивал подобную теорию для объяснения становления ИЗ среди молодежи в Тайване. Согласно мнению Chen, неудачи в учебе могут вызывать чрезмерное применение Интернета, а чрезмерное использование Интернета, в свою очередь, негативно влияет на учебу, и таким образом образуется замкнутый круг укрепления ИЗ [6].

Отмечается также, что важную роль в становлении ИЗ в Юго-Восточной Азии играют семейные отношения и структура семьи. Например, школьники, которые воспитываются в авторитарной семье, более подвержены ИЗ [16]. Притом отсутствие привязанности и недостаток коммуникации между детьми и родителями также имеют огромное значение для формирования ИЗ [18].

Мы считаем, что такое явление тесно связано с культурными конфликтами, происходящими в Юго-Восточной Азии. Традиционная культура в данном регионе связана с коллективизмом, завышением значения общественных ценностей. Родители в этих странах авторитарны и желают, чтобы дети были послушными и обращали внимание только на учебу. Интернет является не только одной из современных технологий, но и проводником западной культуры, в которой завышено значение индивидуализма. В Юго-Восточной Азии молодые люди пользуются Интернетом гораздо больше, чем их родители. Например, в Китае 80% пользователей Интернета – люди от 10 до 39 лет, 30% – это пользователи Интернета моложе 20 лет [9]. Поэтому индивидуализм западной культуры сильнее влияет именно на молодых людей. В противоположность взглядам консервативно настроенных людей, например руководителей государства, а зачастую и родителей, и работников школы, в Китае молодые люди – сторонники Интернета, им нравится играть в зарубежные компьютерные игры, скачивать зарубежные фильмы и музыку, искать зарубежные каналы информации через Интернет [1]. Они выступают против негативной позиции по отношению к применению Интернета.

Поэтому мы считаем, что, несмотря на короткую историю развития Интернета в Юго-Восточной Азии, он уже оказал всестороннее влияние на едва ли не все сферы общественной жизни. И высокий уровень Интернет-зависимости в этих странах является следствием такого влияния.

## Литература

- [1] Ван, Ш.Л. Развитие и актуальное состояние опосредствованного Интернетом общения в Китае / Ван Ш.Л., Войскунский А.Е., Карпухина А.И. // Международная конференция: психология общения 21 век. Том 2. М., 2009. С. 163-167.
- [2] Войскунский, А.Е. Вместо предисловия: «За» и «Против» Интернет-зависимости // Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития. М., 2009. С. 22.
- [3] Закон о защите несовершеннолетних в Китае. 2007 [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://www.china.com.cn/policy/txt/2006-12/30/content\\_7582808.htm](http://www.china.com.cn/policy/txt/2006-12/30/content_7582808.htm). (На китайском языке).
- [4] Министерство культуры Китая, план о руководстве развитием системы работ по психическому здоровью в Китае в 2008-2015. 2008. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.chinanews.com/jk/kong/news/2008/02-02/1155032.shtml>. (На китайском языке).
- [5] Цой, Н.А. Информационная политика государства и феномен Интернет-зависимости в России и Китае // Вестник Российского университета Дружбы Народов. Серия: социология. 2010 (4). С. 5-16.
- [6] Chen, Shuhui. Chinese Internet-addiction Scale and It's Psychometric properties / Chen Shuhui, Weng Lizhen, Su Yiren, Wu Hemaoyang, Yang Pin-feng // Chinese Journal of psychology. 2003. 45(3). С. 279-294. (На китайском языке).
- [7] CYIA (China Youth Internet Association). A survey of internet-addiction in Chinese adolescents in 2005. 11.2005. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.china.com.cn/chinese/diaocha/1039372.htm>. (На китайском языке).
- [8] CYIA (China Youth Internet Association). A survey of internet-addiction in Chinese adolescents in 2009. 01.2010. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://mat1.gting.com/edu/pdf/wangyinbaogao.pdf>, p. 4. (На китайском языке)
- [9] CNNIC. Отчет статистики развития китайского Интернета, 1.2011. (На китайском языке)
- [10] Gao, Wenbin. A Study on Psychopathology and Psychotherapy of Internet Addiction / Gao Wenbin, Chen Zhiyan // Advances in Psychological Science. 2006. Vol. 144. P. 596-603. (На китайском языке)
- [11] Joo, S-H. Broadband Internet Adoption in Korea: A maverick or a model to follow? 2005. [Электронный ресурс]. — Режим доступа:

- [http://web.si.umich.edu/tprc/papers/2005/481/tprc\\_shjoo.pdf](http://web.si.umich.edu/tprc/papers/2005/481/tprc_shjoo.pdf)
- [12] Gao, Xueping. An Initial Criteria of Internet Addiction from Ministry of public health. 2009. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://tech.china.com/zh\\_cn/news/net/domestic/11066127/20090826/15615254.html](http://tech.china.com/zh_cn/news/net/domestic/11066127/20090826/15615254.html). (На китайском языке)
- [13] The New York Times. In Korea, a boot camp cure for web obsession. 2007. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://www.nytimes.com/2007/11/18/technology/18rehab.html?\\_r=1&ref=technology&oref=slogin](http://www.nytimes.com/2007/11/18/technology/18rehab.html?_r=1&ref=technology&oref=slogin).
- [14] Ko, C. H. Screening for internet addiction: An empirical study on cut-off points for the Chen Internet Addiction Scale \ Ko C. H., Yen J. Y., Yen C. F., Chen C. C., Yen C. N., Chen S. H. // The Kaohsiung Journal of Medical Sciences, 2005. 21(12), 545-551. (На китайском языке)
- [15] Kwon, J-H, Toward the Prevention of Adolescent Internet Addiction // Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Edited by Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons. 2011. P. 223-243.
- [16] Li, Hao. Relationship with internet addiction of middle school student and rearing patterns / Li Hao, Wang Bing, Li Yan, Wang Changhong. // Journal of Clinical Rehabilitative Tissue Engineering Research, December 30, 2007. Vol.11. No. 52. (На китайском языке).
- [17] Morahan-Martin, J. Internet Abuse: Emerging Trends and Lingering Questions // Psychological aspects of cyberspace: theory, research, applications / ed. by A. Barak. Cambridge University Press. 2008. P. 32-69.
- [18] Peng, Y. Zh. Shijie. Research on relationship with internet addiction disorder of the youth and home environment and attachment. Chinese Journal of Behavioral Medical Science, 2008, 17(10). (На китайском языке).
- [19] Stone, R. China Reins in Wilder Impulses in Treatment of 'Internet Addiction' // Science. 26 June 2009. Vol. 324. №. 5935. P. 1630-1631.
- [20] Tao, Ran. Diagnostic criteria of Internet addiction. 08.11. 2008. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.hudong.com/wiki/%E3%80%8A%E7%BD%91%E7%BB%9C%E6%88%90%E7%98%BE%E4%B8%B4%E5%BA%8A%E8%AF%8A%E6%96%AD%E6%A0%87%E5%87%86%E3%80%8B>. (На китайском языке).
- [21] Tao, Ran. Overview of Internet-addiction treatment / Tao Ran, Li Banghe // Chinese Journal of epidemiology. 2005. 26(8). P. 558. (На китайском языке)
- [22] Wang, Zhihong. Cause of formation of internet-addiction and counseling strategies // Counseling Quarterly, 2008. Vol. 44(1). P.1-12. (На китайском языке).
- [23] Yang, Guodong. 6 Case of internet-addiction treatment which Pharmacological intervention and psychological counseling / Yang Guodong, Liu Yue, Fang Zhenghua. // Chinese Journal of Drug abuse prevention and treatment. 2005. Vol. 11(1). P. 37-39. (На китайском языке)
- [24] Yang, Rong. Comprehensive Intervention of Internet Addiction for middle school student / Yang Rong, Shao Zhi, Zheng Yong // Chinese mental health Journal. 2005. Vol. 19(7). P. 457-459. (На китайском языке).
- [25] Young, K.S. Introduction / Young K.S., Abreu C.N.D. // Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Ed. by Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons. 2011.
- [26] Young, K.S. Prevalence Estimates and Etiologic Models of Internet Addiction / Young K.S., Xiao Dong Yue, Li Ying // Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Ed. by Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons. 2011. P. 3-19
- [27] Young, K.S. Clinical Assessment of Internet-Addicted Clients // Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment / Ed. by Kimberly S. Young, Cristiano Nabuco de Abreu. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons. 2011. P. 19-35.

### **Psychological and Medical Aspects of the Internet Use in South East Asia**

S.L. Wang, A.E. Voiskounsky, A.I. Karpukhina

Related to information revolution and the rapid development of the Internet, South East Asian countries had occupied the leading positions in the number of the users of the Internet. For instance, in recent years China had become the country with the largest number of the Internet users. According to the report published by China Internet Network Information Center (CNNIC), up to December 2010 the number of the Internet users in China reached 457 million; South Korea occupies the second place in the world by the single ICT (Information and Communications Technology) index. But the rapid development of the number of the Internet users in these countries has both advantages and disadvantages. One of the most serious disadvantages is the Internet addiction (IA) is widely considered to be a real problem in these countries. Various medical and psychological aspects related to diagnostics and treatment of the Internet addiction in these countries are discussed in the paper.